

Mýty, ktoré súvisia s cukrovkou



Dnes si Majka povieme niečo o mýtoch.

ROZPRÁVAME SA

Kamaráti, viete, čo je mýtus?

MÝTUS JE NIEČO NEPRAVDIVÉ ALEBO NIEČO, ČO SI ZAMIEŇAME S PRAVDOU.

Teraz Ťa Majka prevediem niekoľkými mýtami, ktoré sa týkajú cukrovky. Ale skôr ako to urobím, otestujeme našich kamarátov.

Deti, zdvihnite ruky tí, ktorí si myslíte, že cukrovku 1. typu dostanú tí, ktorí jedia veľa sladkostí.



A čo sú to mýty LEO?

Opýtajme sa na to našich kamarátov.

I. Május cukrovka spôsobujú sladkosti

Keď sa pýtate, či cukrovka spôsobuje sladkosti, odpoveď je samozrejme áno. Sladkosti obsahujú veľa cukru, ktorý môže spôsobiť nárast cukru v krvi. Preto je dôležité sledovať množstvo sladkostí, ktoré konzumujete.

Sladkosti obsahujú veľa cukru, ktorý môže spôsobiť nárast cukru v krvi. Preto je dôležité sledovať množstvo sladkostí, ktoré konzumujete.

Keď sa pýtate, či cukrovka spôsobuje sladkosti, odpoveď je samozrejme áno.

Sladkosti obsahujú veľa cukru, ktorý môže spôsobiť nárast cukru v krvi.

Cukrovka 1. typu
Sladkosti obsahujú veľa cukru, ktorý môže spôsobiť nárast cukru v krvi.

Cukrovka 2. typu
Sladkosti obsahujú veľa cukru, ktorý môže spôsobiť nárast cukru v krvi.

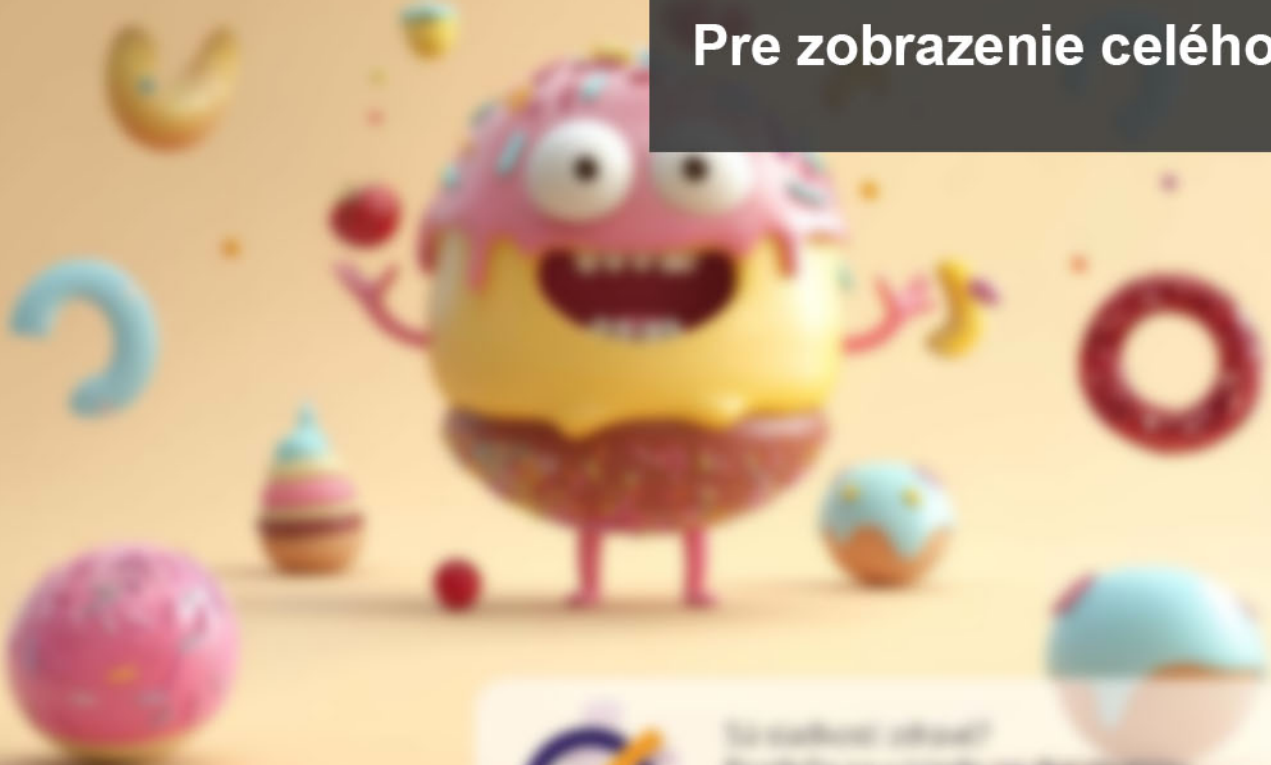
I. Május len ľuďa s nadmernou mierou dostal cukrovku

Keď sa pýtate, či cukrovka spôsobuje sladkosti, odpoveď je samozrejme áno. Sladkosti obsahujú veľa cukru, ktorý môže spôsobiť nárast cukru v krvi.

Sladkosti obsahujú veľa cukru, ktorý môže spôsobiť nárast cukru v krvi.

Zapamätajte si!
Sladkosti obsahujú veľa cukru, ktorý môže spôsobiť nárast cukru v krvi.

Pre zobrazenie celého obsahu sa prosím zaregistrujte



Zapamätajte si!
Sladkosti obsahujú veľa cukru, ktorý môže spôsobiť nárast cukru v krvi.



Sladkosti obsahujú veľa cukru, ktorý môže spôsobiť nárast cukru v krvi.



Zapamätajte si!
Sladkosti obsahujú veľa cukru, ktorý môže spôsobiť nárast cukru v krvi.

3. Můjas 'diabetický mléka, jíst' len pokrmy, ktoré sú označené 'bez cukru'

Je vhodné, ak môžete, vybrať si výrobky s označením 'bez cukru' alebo 'bez cukru' a nie 's nízkym obsahom cukru'. Tieto výrobky sú označené, ak neobsahujú žiadne pridané sacharidy.

Upozornenie!

Tieto výrobky obsahujú významné množstvo sacharidov a nie sú vhodné pre ľudí s diabetom. Preto, ak ste si zvolili výrobok s označením 'bez cukru', dajte si pozor na obsah sacharidov v ostatných zložkách.



Zapamätajte si!
Bez cukru a cukru, ale s sacharidami. Preto, ak ste si zvolili výrobok s označením 'bez cukru', dajte si pozor na obsah sacharidov v ostatných zložkách.



ÚLOHA

Je vhodné, ak môžete, vybrať si výrobky s označením 'bez cukru' alebo 'bez cukru' a nie 's nízkym obsahom cukru'. Tieto výrobky sú označené, ak neobsahujú žiadne pridané sacharidy.

4. Můjas 'ľahka s diabetom remízu športovať' ani cestovať'

Je vhodné, ak môžete, vybrať si výrobky s označením 'bez cukru' alebo 'bez cukru' a nie 's nízkym obsahom cukru'. Tieto výrobky sú označené, ak neobsahujú žiadne pridané sacharidy.

Môže diabetický športovať?
Án, ale, aké športy sú pre nich najvhodnejšie?
Môže diabetický cestovať?
Án, ale, na čo by pri cestovaní mohli zabudovať?

Zapamätajte si!

Je vhodné, ak môžete, vybrať si výrobky s označením 'bez cukru' alebo 'bez cukru' a nie 's nízkym obsahom cukru'. Tieto výrobky sú označené, ak neobsahujú žiadne pridané sacharidy.



5. Můjas 'Ovocie je zdravé a ľahka s diabetom ho môže jíst, takže len chci'

Je vhodné, ak môžete, vybrať si výrobky s označením 'bez cukru' alebo 'bez cukru' a nie 's nízkym obsahom cukru'. Tieto výrobky sú označené, ak neobsahujú žiadne pridané sacharidy.

Zapamätajte si!

Ovocie je zdravé a ľahka s diabetom ho môže jíst, takže len chci.

ROZPRÁVAME SA

Je vhodné, ak môžete, vybrať si výrobky s označením 'bez cukru' alebo 'bez cukru' a nie 's nízkym obsahom cukru'. Tieto výrobky sú označené, ak neobsahujú žiadne pridané sacharidy.

Je vhodné, ak môžete, vybrať si výrobky s označením 'bez cukru' alebo 'bez cukru' a nie 's nízkym obsahom cukru'. Tieto výrobky sú označené, ak neobsahujú žiadne pridané sacharidy.



ÚLOHA

Je vhodné, ak môžete, vybrať si výrobky s označením 'bez cukru' alebo 'bez cukru' a nie 's nízkym obsahom cukru'. Tieto výrobky sú označené, ak neobsahujú žiadne pridané sacharidy.

Upozornenie!

Je vhodné, ak môžete, vybrať si výrobky s označením 'bez cukru' alebo 'bez cukru' a nie 's nízkym obsahom cukru'. Tieto výrobky sú označené, ak neobsahujú žiadne pridané sacharidy.

Je vhodné, ak môžete, vybrať si výrobky s označením 'bez cukru' alebo 'bez cukru' a nie 's nízkym obsahom cukru'. Tieto výrobky sú označené, ak neobsahujú žiadne pridané sacharidy.

Je vhodné, ak môžete, vybrať si výrobky s označením 'bez cukru' alebo 'bez cukru' a nie 's nízkym obsahom cukru'. Tieto výrobky sú označené, ak neobsahujú žiadne pridané sacharidy.